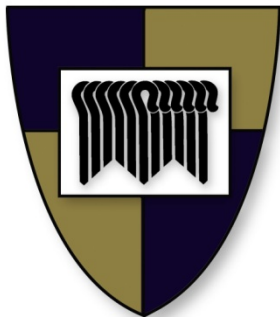


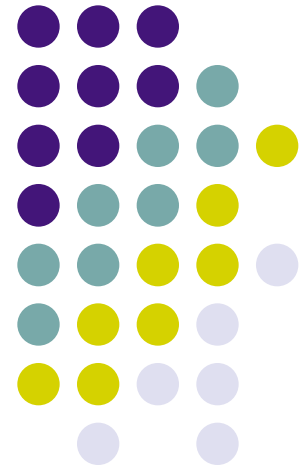
Un enfoque bíblico para aconsejar a personas con ira pecaminosa

Dr. Ernie Baker
The Master's College

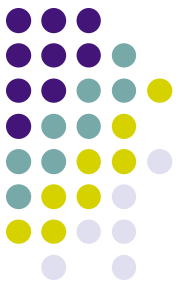
THE MASTER'S
COLLEGE



est. 1927

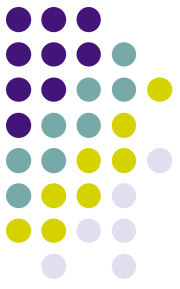


Etiquetas seculares: *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*



- Trastorno antisocial de la personalidad (Sociopatía): un patrón dominante de comportamiento, marcado por la falta de consideración a los derechos de los demás.
- Trastorno límite de la personalidad: un patrón dominante de demanda en las relaciones interpersonales, emociones volátiles, impulsividad.
- Trastorno negativista desafiante: Una respuesta habitualmente rebelde, terca, antagónica e insubordinada hacia aquellos que están en autoridad. Se debe manifestar por seis meses.
- Trastorno por déficit de atención con interactividad: falta de atención y/o hiperactividad que persiste por lo menos durante seis meses.

I. La ira pecaminosa desagrada a Dios



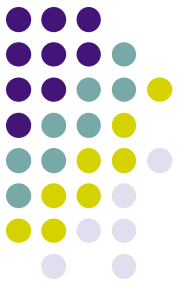
A. Salmo 37:8

*Deja la ira y abandona el furor;
no te irrites, sólo harías lo malo.*

B. Proverbios 14:29

*El lento para la ira tiene gran prudencia,
pero el que es irascible ensalza la necedad.*

A. Definición de *Uprooting Anger* (*Cómo sacar la ira de raíz*) de Robert *Jones*



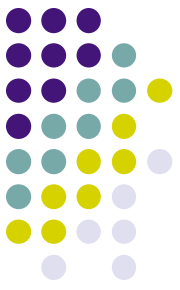
“Nuestra ira es nuestra respuesta activa e integral del juicio moral negativo en contra de un mal percibido”.

Integral

Respuesta activa

Juicio moral negativo

En contra de un mal percibido



II. Definición

B. Ira justa (Marcos 11:15-18)

“Llegaron a Jerusalén; y entrando *Jesús* en el templo comenzó a echar fuera a los que vendían y compraban en el templo, volcó las mesas de los cambistas y los asientos de los que vendían las palomas”.



II. Definición

C. Ira injusta

Desahogo de la ira

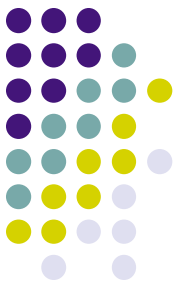
- Proverbios 29:11

El necio da rienda suelta a su ira [heb. Lit. “arroja todo su espíritu], pero el sabio la reprime.

MÁS

- Proverbios 19:11

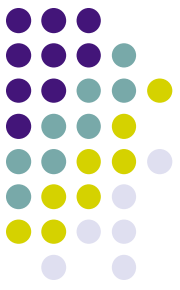
La discreción del hombre le hace lento para la ira, y su gloria es pasar por alto una ofensa.



II. Definición

2. El fuego lento

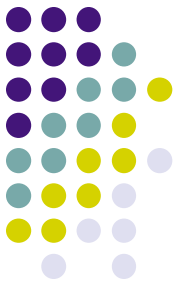
Desahogo de la ira	El fuego lento
Vociferar/Gritar	Cerrarse/Mal humor
Botar cosas al piso	Estar frustrados
Decir malas palabras	Estar irritados
Reprender a alguien	Estar indignados
Atacar verbalmente/Insultos	Mirar con furia
Golpear	Resoplar/bufar



II. Definición

1. Cómo identificar la ira pecaminosa

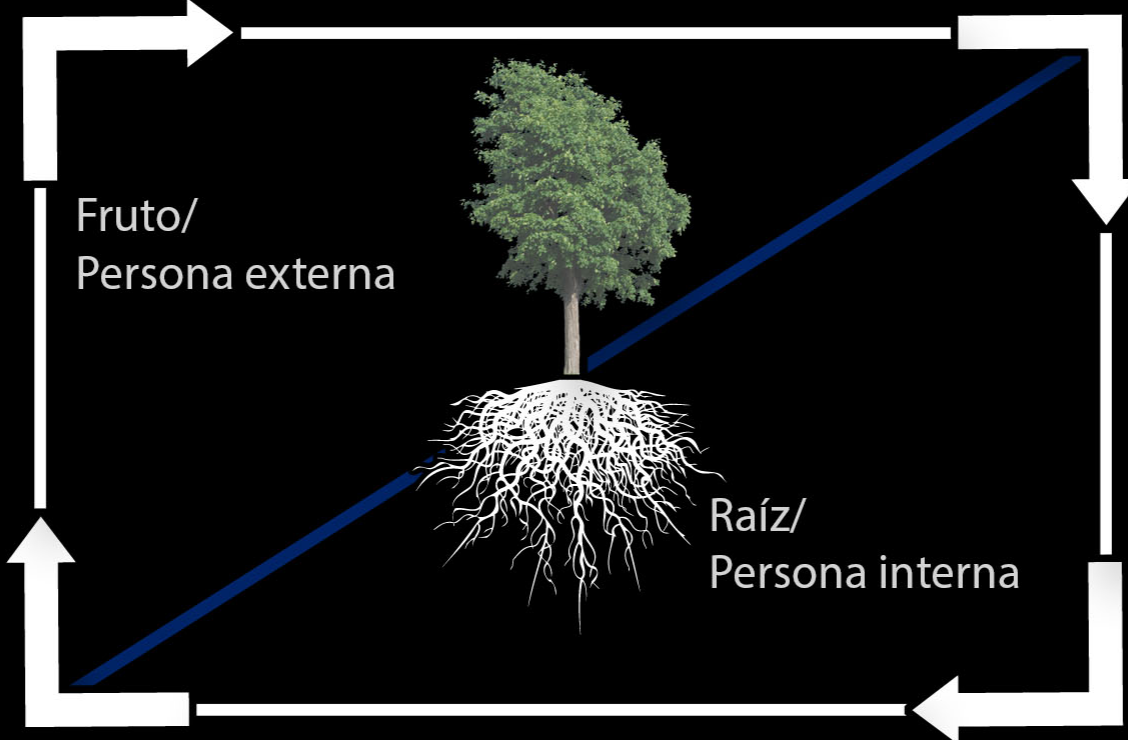
- a. Es una obra de la carne (Gálatas 5:19-20)
- b. La ira es natural en el corazón humano (Génesis 6:5; Mateo 15:18-19; Tito 3:3).
- c. La ira siempre involucra pensamientos e intenciones (Proverbios 4:23; Efesios 4:17-18).
- d. La ira es causada por no poder alcanzar nuestras metas orgullosas y/o egoístas (Santiago 4:1-3).
- e. La ira nunca cumple con los fines de justicia de Dios (Proverbios 11:23; Santiago 1:20).



Situación (Presión)

RESPUESTAS/REACCIONES

PENSAMIENTOS

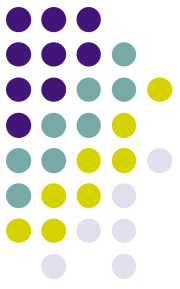


Fruto/
Persona externa

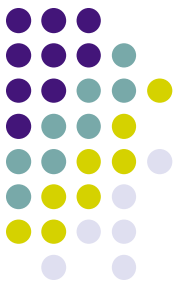
Raíz/
Persona interna

INTENCIONES, MOTIVOS, DESEOS, LO QUE QUEREMOS

II. Definición

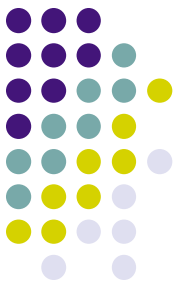


- f. La ira se expresa en nuestros pensamientos, en nuestro lenguaje corporal, en las palabras y las acciones (Salmo 19:14; Romanos 6:12-13).
- g. La ira involucra una falta de autocontrol (Proverbios 17:27; 25:8; 29:11; 2 Pedro 1:6).
- h. La ira siempre viene acompañada de otros pecados, cuando se la tolera (Proverbios 29:22).
- i. Si no se trata con la ira, ésta se convertirá en algo peor (Job 4:8; Ezequiel 18:30).



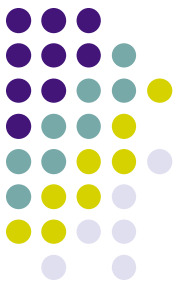
III. Evaluación

- A. ¿Hay alguien con quien actualmente esté enojado o frustrado?
- B. ¿Por qué estoy enojado?
- C. ¿Cómo he lidiado con el enojo y cómo ha sido mi respuesta para esa persona (o esas personas)?
- D. ¿Qué hago normalmente cuando estoy enojado?
¿Cómo puede estar Dios tratando de revelarme un problema de ira?
- E. ¿Cuáles han sido algunos de los resultados de mi ira?
- F. ¿Me ven los demás como una persona crítica o impaciente? (Sea valiente: ¡Pregúnteles!)



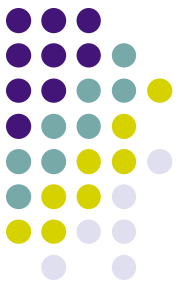
III. Evaluación

- G. ¿Cuándo fueron las últimas cinco veces en que me enojé?
- H. ¿En qué estaba pensando en cada una de esas veces?
- I. ¿Qué clase de cosas me provocan a la ira?
- J. ¿Necesito guardar un registro de las veces que me enojo durante las próximas semanas?
(Cuando se siente irritado y frustrado, como si se revoliera por dentro o como si estuviera listo para explotar, escriba lo que quiere y desea)



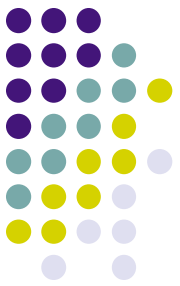
- K. ¿Cuántas de estas situaciones son provocadas por algo más que estoy haciendo equivocadamente? (Mi irresponsabilidad, mi pereza, mi mala administración de tiempo o dinero, un mal trato a otras personas, etcétera)
- L. ¿Hay algún “derecho” que yo crea que merezco?

Inventario de necesidades y derechos percibidos

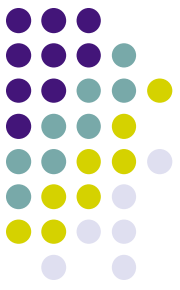


1. Estar libre de problemas intensos y presiones
2. Privacidad
3. Mantener y expresar opiniones personales
4. Tener dinero/ posesiones y usarlas como uno elija
5. Planificar mi agenda diaria
6. Ser respetado, apreciado, considerado importante
7. Amigos, relaciones cercanas
8. Ser amado y aceptado
9. Ser comprendido, escuchado
10. Ser apoyado y recibir cuidados

Inventario de necesidades y derechos percibidos



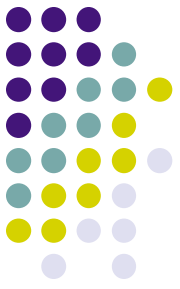
11. Tomar mis propias decisiones
12. Planificar mi futuro
13. Buena salud, cuidado médico adecuado
14. Salir en citas o casarme
15. Un cónguye amoroso, cariñoso y comprometido
16. Satisfacción sexual
17. Hijos
18. Criar hijos como uno elija
19. Hijos que le obedezcan, respeten y aprecien
20. Hijos que trabajen duro y tengan éxito en estudios/trabajo/matrimonio
21. Tener éxito en el trabajo, la familia y la iglesia
22. Un empleo satisfactorio, disfrutar de su trabajo



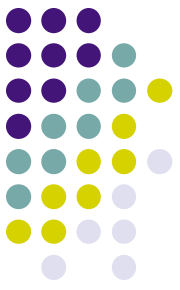
IV. Transformación

- A. Antes: Antes que la ira vuelva a atacar
1. Confiese pecados pasados de ira hacia Dios y otras personas (Mateo 5:23-24).
 2. Ore pidiendo la ayuda de Dios (2 Corintios 9:8).
 3. Escriba los pensamientos bíblicos para remplazar los pensamientos equivocados (Romanos 12:2).
 4. Memorice el versículo apropiado (Efesios 4:23).
 5. Busque vestirse con pensamientos y acciones de amor y humildad (Juan 13:35; 1 Corintios 13:4-7; 1 Pedro 5:5).

IV. Transformación



6. Determine deseos y metas piadosos en los cuales centrar la atención (Salmo 40:8; 1 Corintios 10:31).
7. Estudie sobre la paciencia y longanimidad de Dios (Numbers 14:18; Salmo 145:8; 2 Timoteo 2:15).
8. Esté alerta, listo para ejercer autocontrol y para cambiar su forma de pensar. Esté pendiente de las situaciones y pensamientos que ha descubierto. Haga una lista concisa de cada uno (1 Pedro 1:13).



IV. Transformación

9. Pida a otras personas que le hagan rendir cuentas por su ira (Gálatas 6:1-2; Hebreos 10:24-25).
10. No se asocie con personas iracundas, a menos que estén buscando cambiar (Proverbios 22:24).

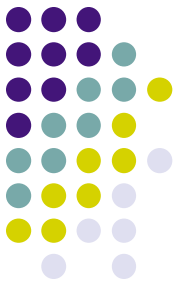


*“No te asocies con el hombre iracundo;
ni andes con el hombre violento, no sea que aprendas sus maneras,
y tiendas lazo para tu vida”.*

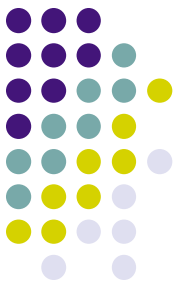
Proverbios 22:24-25

11. Aprenda a manejar bíblicamente los problemas relacionales

Principio PACIEencia

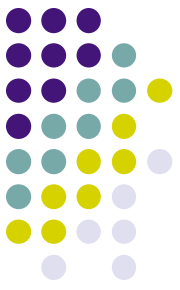


- ✦ Prepárese
- ✦ AfirmEl e Relaciones
- ✦ Comprenda Intereses
- ✦ Investigue para una solución creativa
- ✦ Evalúe opciones objetiva y razonablemente
- ✦ ncia



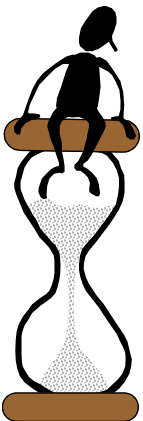
IV. Transformación

- B. Durante: En el momento en que se vea tentado a enojarse o empiece a tener ira (Desarrolle un plan)
 1. Ore pidiendo la ayuda de Dios (Hebreos 4:16).
 2. Sea lento para la ira (Proverbios 14:17).
 - a. Hágase la pregunta, “¿Qué es lo que quiero con tanta desesperación?” Renuncie a la idea de que eso es algo que debe tener. ¡El único deseo que debe tener es el de glorificar a Dios!
 - b. Hágase la pregunta, “¿En qué estoy pensando de forma equivocada?”

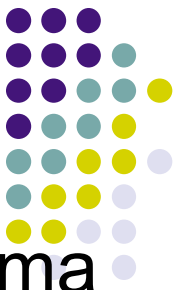


IV. Transformación

3. Revístase de una adoración apropiada que le llevará a la amabilidad, la paciencia y la humildad (Proverbios 16:32; Santiago 1:19).
 - a. Hágase la pregunta, “¿En qué debería pensar?” Use sus nuevos pensamientos y las Escrituras
 - b. Hágase la pregunta, “¿Cuál es la meta correcta?”
 - c. Hágase la pregunta, “¿Cómo puedo ser paciente y pensar en los demás?”
 - d. Hágase la pregunta, “¿Qué quieren Dios y las demás personas?” And “¿Cómo puedo servirles?”
 - e. Hágase la pregunta, “¿Qué es lo correcto que debería hacer en este problema o cuestión?”



IV. Transformación



c. Después: Si fracasa y sí se enoja de una forma pecaminosa

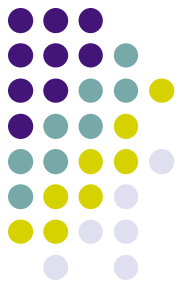
1. Hágase la pregunta, “¿De qué forma pecó?” Sea específico.
2. Hágase la pregunta, “Si pudiera retroceder el tiempo, ¿cómo debería pensar y actuar de forma diferente?”
3. Encárguese de su pecado de ira lo más pronto posible (Efesios 4:26).
4. Confiese y pida el perdón de Dios y de cualquier persona que haya sido afectada a causa de su ira pecaminosa. Sea específico en la forma en que pecó en su enojo, la forma en la que pensó equivocadamente y las acciones incorrectas, falta de amor, etc. (Salmo 32:5; Santiago 5:16).

Los siete principios de la confesión



- Hable con todos los involucrados
- Evite “si, pero y tal vez”
- Admita específicamente
- Reconozca la herida
- Acepte las consecuencias
- Cambie su comportamiento
- Pida perdón

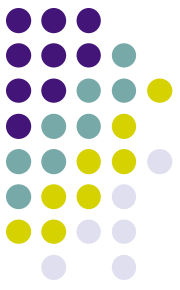
IV. Transformación



5. Dígale a Dios y a otras personas lo que puede hacer en el futuro, en lugar de enojarse pecaminosamente (Salmo 119:59-60).
6. Nuevamente, esté alerta (1 Pedro 5:8). Y use su plan de tentación.

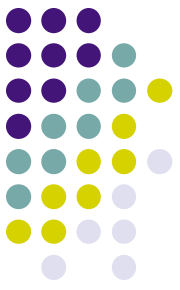
**BUSQUE UNA
DISMINUCIÓN EN LA
FRECUENCIA—¡no
perfección!**





Dos pasajes importantes

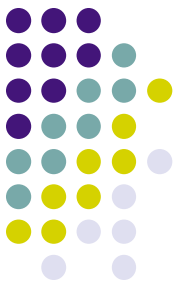
1. Efesios 4:26—¿Qué significa “Airaos”?
 - ὀργίζεσθε (2^{nda} persona, plural, presente, pasivo, imperativo de ὀργίζω) ¿Significa que usted recibe la *orden* de enojarse, o se trata de una *concesión* para enojarse?
 - Es dudoso que Pablo esté ordenando a los cristianos que se enojen, debido al contexto general de la unidad, 4:1-6 y especialmente el versículo 31. El imperativo se puede entender como *concesión*.



Dos pasajes importantes

2. Hebreos 12:15—¿Qué significa “raíz de amargura”?
 - ῥίζα πικρίας (sustantivos femeninos, singulares), “una raíz de amargura” que muchos interpretan como ira que se ha instalado en el corazón de una persona.
 - Sin embargo, el contexto no apoya este punto de vista en absoluto. Es una advertencia colectiva que se refiere a las personas en la congregación que podrían rebelarse y causar problemas en el cuerpo. Tienen que asegurarse de que esta apostasía no se levante en sus filas.

Diario de ira



Haga que su aconsejado registre por una semana cada vez que sienta que viene la ira. Haga que cada vez responda cuatro preguntas, mientras aprende a poner en práctica Romanos 12:9, aborrecer lo malo, con las siglas **PAPE** :

1. **P**—¿Qué **P**asó? ¿Quién, qué, dónde, cuándo?
2. **A**—¿Cómo **A**ctuó? ¿Qué dijo, hizo o sintió al enojarse?
3. **P**—¿En qué estaba **P**ensando? ¿Qué deseaba? ¿Qué tenía el control de sus pensamientos y deseos?
4. **E**—¿Qué es **E**xcelente? ¿Cómo quisiera Dios que enfrente esta situación la próxima vez? ¿Qué deseos quiere Dios que le controlen?