

ENFERMEDADES FÍSICAS Y CONSEJERÍA BÍBLICA

Ernie Baker

I. EL CUERPO, LA BIBLIA Y LA CONSEJERÍA

¿Qué dice la Biblia sobre el cuerpo?

- Fue creado por Dios (Génesis 2:7) a la “imagen de Dios” (Génesis 1:27-28): material e inmaterial: cuerpo/alma; interno/externo; raíz/fruto. ¡No somos animales! Somos bipartitos, no monistas, y todo está entretelado.
- 2 Corintios 5:1-9 (implicaciones de estos versículos)
- “La Caída” es importante para el cuerpo (Génesis 2:17, “...ciertamente morirás”). ¡Tenemos la cosmovisión más realista! Las psicologías seculares no creen en Génesis 3. Nuestra cosmovisión explica el dolor, la enfermedad y el sufrimiento.
Romanos 8:22-23 (toda la creación gime, ¡incluyéndonos a nosotros!)
Eclesiastés 2:23

Principio: Todos experimentamos la resaca de Génesis 3.

- El cuerpo se convierte en el “templo del Espíritu Santo” en la conversión (1 Corintios 6:19).
- La persona interior (corazón/alma) se expresa a través del cuerpo (Proverbios 4:23).
- El cuerpo será glorificado (1 Corintios 15:49-58) y en el cielo todo el dolor/sufrimiento desaparecerá (Apocalipsis 21:4; 22:3). ¡Todo esto es parte de la redención de Cristo!

II. CONFLICTOS ACTUALES Y PREGUNTAS (La importancia de nuestra cosmovisión)

A. ¿Es el cerebro (una parte del cuerpo) el que le hace pecar? ¿Puede el cerebro hacerle pecar?

El principio bíblico que afirma que el cerebro no puede hacernos pecar parecería crudo e indolente al principio, pero en realidad es algo que humaniza. Muestra respeto. Nos lleva a tratarnos unos a otros como personas creadas a la imagen de Dios. También ofrece esperanza. Es cierto, hay algunos síntomas del SPM y otros problemas que son claramente físicos y podrían no mejorar. Sin embargo, si estos síntomas están acompañados por problemas espirituales, entonces, por la gracia de Dios, podemos esperar que esos problemas espirituales cambien (Ed Welch, *¿Es el cerebro el culpable?*).

B. ¿De qué forma el cuerpo y el alma tienen un impacto el uno sobre el otro?

Monismo: El mundo ve todo como algo físico (generalmente hablando).

Salmo 32:1-4 es un ejemplo de lo psicósomático (ver también Salmo 38:3-8).

El efecto placebo y los antidepresivos.

C. ¿Qué se puede decir de los problemas genéticos?

Principio: Todos somos genéticamente defectuosos a causa de Génesis 3. Todos tenemos discapacidades.

D. ¿Qué es la “enfermedad mental”?

E. ¿Qué pasa con la sanidad de fe?

Principio: Los milagros de nuestro Señor SIEMPRE eran permanentes y totales (no parciales).

III. CÓMO ACONSEJAR/MINISTRAR A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS FÍSICOS

A. Ministre compasivamente la doctrina de la soberanía de Dios y la confianza en Él (Salmo 24:1-2; Romanos 11:36).

La confianza no es un estado pasivo de la mente. Es un acto vigoroso del alma, por el cual elegimos sujetarnos a las promesas de Dios y aferrarnos a ellas, a pesar de la adversidad que, en ocasiones, pretende abrumarnos (Jerry Bridges, *Confianza en Dios*).

“No deje que su experiencia le dicte lo que es verdadero acerca de Dios y Su carácter. En lugar de eso, deje que lo que es verdadero acerca de Dios y Sus propósitos, según lo que se especifica en la Biblia, redefina y reinterprete su experiencia dolorosa” (Mike Emlet, *Chronic Pain*, página 10).

B. Advierta sobre el peligro de permitir que la enfermedad dicte cómo responder a los demás (1 Corintios 9:27).

¿Puede una persona enferma físicamente exhibir autocontrol?

“Por la gracia de Dios, podemos tener espíritus fuertes, aun si tenemos cuerpos decaídos” (Ed Welch, *¿Es el cerebro el culpable?*)

¿Qué revela esta enfermedad acerca del corazón (motivaciones internas, impulsos y deseos)?

- **Cf. Ilustración de la bolsita de té**
- C. Enseñe a la persona que sufre cómo expresarle apropiadamente el sufrimiento al SEÑOR (Salmos 42-43).**
 - **Cf. El género de salmos llamado “Salmos de Lamento”**
- D. Recuérdele a la persona que su Señor puede identificarse con un cuerpo quebrantado (Hebreos 4:14-16).**
- E. Todas las pruebas/circunstancias de la vida son OPORTUNIDADES para crecer en la semejanza a Cristo (Romanos 8:28-29; 2 Corintios 4:16-18).**
- F. Enseñe y aliente a los que sufren que sigan ministrando a otros (Mateo 22:34-40).**

El dolor crónico, como todo sufrimiento, nos tienta a alejarnos, a encerrarnos en nosotros mismos y a poner nuestras necesidades por encima de las necesidades de otros. Aun si sufre de dolor crónico, el segundo gran mandamiento, “amarás a tu prójimo como a ti mismo”, todavía se aplica a usted (Mateo 22:39; Marcos 12:31). Dios todavía le está llamando (¡y equipándole!) para que sea un instrumento de Su verdad, gracia y amor en las vidas de la gente a su alrededor. Las acciones provocadas por este amor serán diferentes para usted, puesto que lidia con un dolor crónico, pero eso no significa que no pueda amar a otros. Pídale a Dios que le dé la visión de amar a los que están a su alrededor, de maneras específicas, aun si los actos de amor parecerían ser pequeños pasos (Mike Elmet, *Chronic Pain, Living by Faith When Your Body Hurts*, págs. 16-17).

- G. La enfermedad física nos recuerda que este mundo no es definitivo. En realidad, somos seres eternos, peregrinos que están de paso (Filipenses 3:18-21).**
 - H. Todo en la vida se debe hacer/manejar como un acto de adoración (1 Corintios 10:31; Romanos 11:36).**
 - I. Recuerde el inherente poder de la Palabra de Dios (Hebreos 4:12) aun con los discapacitados mentales o los que están en coma.**
- IV. ¡No se pierda estas grandes oportunidades para ministrar la Palabra y el amor de Cristo!**

Principio La consejería no está restringida a una oficina de un ministerio bien estructurado en la iglesia local.

- A. Ministre también a la familia. Desarrolle un plan de pastoreo.**
- B. Ministre a los que tengan discapacidades físicas.**
- C. Ministre al cuerpo y al alma (Mateo 25:34-40).**
- D. Las visitas al hospital son oportunidades de consejería: ¡ministre la Palabra!**
 - **Algunas preguntas sencillas pueden cambiar la forma en que usted realiza una visita. Por ejemplo: ¿Cuál es su mayor temor relacionado con su pronta cirugía?**
- E. Asilos/residencias de ancianos (Santiago 1:27).**
 - **El mismo principio que en el punto anterior**
 - **Tener comunión**

RECURSOS RECOMENDADOS

- Joni Eareckson Tada and Steve Estes, *Cuando Dios llora: Por qué nuestros sufrimientos le importan al Todopoderoso* (Miami: Editorial Vida, 2000). **ISBN-10:** 0829721932 **ISBN-13:** 978-0829721935

Sitio Web de Joni and Friends: <http://www.joniandfriends.org/>

- Edward T. Welch, *¿Es el cerebro el culpable? Cómo distinguir los desequilibrios químicos, los trastornos cerebrales y la desobediencia*, Editorial Peregrino. **ISBN-10:** 8494135988 **ISBN-13:** 978-8494135989