

Dr. Ernie Baker
Profesor de Consejería Bíblica
The Master's College
Consejero certificado de NANC

Cómo cambia y madura la gente (especialmente en el área de la comunicación)

El proceso de despojarse; ser renovados en la mente; vestirse en Efesios 4:17-32

Introducción:

¿Cuándo un chismoso/calumniador deja de ser un chismoso/calumniador?

¿Cuándo un gritón deja de ser gritón?

¿Cuándo una persona callada deja de ser callada?

La buena comunicación, desde la perspectiva de Dios, es enviar un mensaje que sea santo, con propósito, claro y oportuno. Dr. Stuart Scott

I. Aprender la Palabra de Dios es fundamental para el cambio (20-21)

A. La Palabra de Dios nos desafía a ser diferentes “Pero vosotros no habéis...”

Vea 4:1—cuando usted se hace creyente, el resultado es un corazón transformado.

B. La Palabra de Dios es fundamental porque me enseña a ser un discípulo de Jesucristo (20-21)

“Aprendiz”= manthano

C. La Palabra de Dios es fundamental porque me enseña a enfocarme en Cristo “Cristo”—Él es la meta (vea 1:3)

Hebreos 12:2

D. Esta es la enseñanza consistente de la Palabra

Santiago 1:21-22

Otros versículos

Principio: El cambio no puede ser mayor que su conocimiento y aceptación de la Palabra de Dios.

II. Debemos tomar la decisión de “despojarnos” del viejo hombre, porque sabemos que tenemos una nueva posición en Cristo (22).

A. Haga una acción decisiva—“Despojarse” (aoristo).

Vea mortificación—“hacer morir” Colosenses 3:5

Esto significa que debo asumir una responsabilidad personal.

B. ¿De qué me quiero despojar de mí mismo?—“el viejo hombre”

Principio: Dios está en el negocio del cambio. No debería hablar como el “viejo hombre, si mi corazón ha cambiado.

- C. ¿Por qué debo despojarme de mí mismo? “se corrompe según los deseos engañosos”
Deseos engañosos—por ejemplo: prometen paz, felicidad y alivio, pero producen tristeza, aflicción, dolor.

III. El cambio tendrá lugar mientras seamos renovados en el espíritu de nuestras mentes (23)

- A. La acción es renovación—una condición nueva, impecable, refrescante (2 Corintios 5:17)
- B. El tiempo—tiempo presente, acción continua (2 Corintios 4:16-18)
- C. El lugar—el espíritu de la mente (los pensamientos, actitudes, deseos de la persona interior). Esto es equivalente al “corazón”.
- Definiciones del corazón
 - El “corazón” tiene “pensamientos” e “intenciones” (Hebreos 4:12).

Los deseos cambian/el corazón cambia
Vea Romanos 12:1-2

- Cómo influye el corazón en la comunicación (Mateo 12:33-34)
 - En realidad, la esencia de todo es la adoración –Mateo 6:21
- D. Los facilitadores de la renovación
- La victoria en Cristo ya es un hecho—Romanos 6 (vea 2:8-10)
 - La Palabra—Juan 8:31-32 (versículo 32; “conoceréis”)
 - El Espíritu-2 Corintios 3:18 (escribir la ley en nuestros corazones—Jeremías 31:33; Ezequiel 36:25-27).
 - Principio: La verdadera libertad proviene del estudio completo y la obediencia a la Palabra de Dios, mientras el Espíritu lo aplica a nuestras mentes.

IV. El cambio estará completo cuando uno se vista con el nuevo hombre (24 [el nuevo hombre es Cristo, vea Colosenses 3:10-11]).

- A. Siga el proceso (siga las direcciones con precisión—cada paso es crucial)

- Despojarse, ser renovados, vestirse—la ropa nueva no queda bien si se la pone encima de la vieja. La nueva “armadura” no le quedará encima de ropas viejas.
- Ser renovados—no puede saltarse este paso, o habrá hipocresía (por ejemplo: cambio externo sin cambio interno).
- Vestirse—no puede quedarse en los dos anteriores; si no, no ha habido un cambio verdadero.
- Usualmente esto es lo puesto a lo que uno se “despoja” y aborda las motivaciones del corazón (recuerde los dos grandes mandamientos).

Amar a Dios:

Amar al prójimo:

B. Para esto se necesita disciplina, con las motivaciones internas correctas (I Ti 4:7).

- Deleite por encima de obligación; el flujo general de mi vida es uno que desea al Señor por encima de todo los demás, a pesar de que, a veces, cedo a los deseos de la carne.
- Hay que perseverar, con consciencia de que es un proceso (I Co 9:24-27)

Esta vida, por tanto, no es de justicia, sino de crecimiento en la justicia; no es de salud, sino de sanidad; no es de ser, sino de llegar a ser; no es de descanso, sino de ejercicio. Todavía no somos los que debemos ser pero estamos creciendo hacia ese objetivo; el proceso todavía no está terminado, pero está avanzando. Este no es el fin, sino que es el camino. No todo brilla en gloria todavía, sino que todo está siendo purificado (Martín Lutero).

- Es como sacar la maleza o matar una serpiente.

Jay Adams: “Las Escrituras ofrecen la esperanza, direcciones y metas que necesitamos; el Espíritu Santo provee el poder; y la disciplina cristiana es el método”.

V. Ejemplos del proceso integral (25-32).

A. Hablar la verdad (25)

B. Ira (26-27)

C. Robar (28)

D. Comunicación incompleta (29-30)

E. Amargura, etcétera (31-32).

Philip Keller; La vida cristiana es una demostración dinámica de la vida divina y sobrenatural de Cristo mismo, en la conducta y carácter de un hombre o mujer común. Es el renacimiento sobrenatural y la recreación de un alma que estaba en la profundidad de las tinieblas, pero que es llevada a la vida, la luz y el amor de Dios, nuestro Padre. Es la maravilla y la belleza de un espíritu que una vez estuvo esclavizado al pecado, pero que ahora es libre para seguir a Cristo en una lealtad de por vida. Es la persona que, en fortaleza y serenidad, es dirigida a diario por la gracia del Espíritu de Dios en los caminos de justicia (página 80; *The High Cost of Holiness*).

VI. Cuatro principios de la comunicación basados en los versículos 25-32.

Definición de la comunicación (Mack):

1. Es el proceso de compartir información con otra persona, de tal manera que el mensaje del emisor sea entendido de la forma que era su intención que sea entendido.
2. Es el arte de transmitir información y significado, de modo que se llegue a un entendimiento común.
3. Es el proceso de compartir información con otra persona, de tal manera que las personas involucradas sean mutuamente fortalecidas, enriquecidas y animadas, y, por lo tanto, experimenten armonía, unidad y cercanía emocional.

PRINCIPIO 1—Sea honesto (Efeios 4:25)

a) Hable

(1) Un imperativo en griego (es decir, un mandato):
“Hablad”

(2) ¿Por qué? La gente no nos puede leer la mente.

(3) Quedarse callado no es una opción para el cristiano.
Esto incluye evitar y evadir.

b) Hable la verdad

(1) El verbo está en tiempo presente—acción continua.
(Vea también Efesios 4:15; Colosenses 3:9)

(2) La honestidad es más que no mentir. Otros ejemplos de deshonestidad incluyen:

(a) Exageración

(b) Evasión

(c) Verdades a medias

c) Hable la verdad en amor (Efesios 4:15)

1. Preocúpese de lo que dice.
2. Preocúpese de cómo lo dice.
3. Preocúpese de qué tanto dice.
4. Preocúpese de cuándo lo dice.

d) Conviértase en un hábil oidor (ejemplos de técnicas para escuchar y comunicación)

1. Aclaración
2. Reflexión

PRINCIPIO 2—Manténgase al día (vv. 26, 27)

a) El no tratar de resolver rápidamente los problemas de cada día es pecado. No deje los problemas para mañana (Vea Mateo 6:34).

b) El no resolver rápidamente los problemas:

- (1) Abre el camino al resentimiento, el odio y la amargura
- (2) Distorsiona los próximos problemas
- (3) Pone en peligro la relación sexual
- (4) Establece el escenario para el desaliento espiritual

c) Preguntas que se debe hacer antes de sacar a colación un conflicto:

- 1 Proverbios 18:13,15
- 2 Proverbios 27:6; Mateo 12:34b
- 3 Mateo 7:1-5
- 4 Efesios 4:15; Proverbios 15:1

5 Proverbios 15:23b; 25:11

6 Proverbios 3:5; Filipenses 4:6,7; I Tesalonicenses 5:17

d) Introducción a los principios del Pacificador

PRINCIPIO 3—Ataque al problema, no a la persona (vv. 29, 30).

a) “Palabra mala (corrompida)”

1) Palabras que derriban

2) Palabras que evitan el conflicto

3) Palabras que entristecen al Espíritu Santo

Principio en forma de pregunta: ¿Las palabras que uso llevará a la otra persona por el camino de la santificación?

b) Palabras que edifican

1) Palabras que edifican o construyen

2) Palabras que lidian con lo que la persona dice o hace

3) Palabras que ayudan a llegar a una solución

c) El principio “PACIENCIA”

PRINCIPIO 4—Actúe, no reaccione (vv. 31, 32).

a) Reacciones (v. 31)

1) Actitudes y acciones de las que debemos despojarnos:

(a) Amargura

(b) Ira

(c) Enojo

(d) Reclamos

(e) Calumnias

(f) Malicia

2) La tendencia natural de nuestra naturaleza pecaminosa natural es ponernos a la defensiva en vez de lidiar con

nuestros pecados (transferencia de culpa, huir, reaccionar, etcétera)

b) Acciones (v. 32)

Principio: Los “vestido” matan a los “despojados” (Romanos 12: 21). ¿

1) Actitudes y acciones con las que debemos vestirnos:

a) Amabilidad

b) Misericordia

c) Perdón

2) Solo es a través del Espíritu Santo que podemos aprender a ser así.

c) Los conflictos se resuelven cuando actuamos en vez de reaccionar.

Conclusión:

En base a lo que acaba de oír en estas sesiones, enumere cinco áreas en las que necesita trabajar.

¿Cuáles son los dos aspectos principales?

¿Cómo trabajará en ellos?

¿Cuándo empezará?

Ahora escriba una oración de compromiso con el Señor, en base a lo que acaba de decidir.

Recursos recomendados:

-*El esposo ejemplar* por Stuart Scott

-*La esposa excelente* por Martha Peace

-*La guerra de las palabras* por Paul Tripp