

# Los roles de la esposa en el matrimonio

Wayne Erick Johnston

## I. Introducción

## II. Los roles de la esposa

### A. Efesios 5.22, 33: Respete

Tiene que ver con su respuesta a Dios, no si su esposo lo merece o no.

### B. Efesios 5.22-24: Sométase

Cómo someterse

(Una perspectiva bíblica de la sumisión)

### C. 1 Pedro 1.22: Ame

### D. Génesis 2.18-25: Sea una ayuda idónea

### E. Proverbios 31.12: Tráigale bien y no mal

## III. Cómo ayudar a las esposas a poner en práctica los roles bíblicos

### A. Haga que sus aconsejadas se enfoquen en Dios

La mayoría de personas en matrimonios con problemas no saben cómo servir abnegadamente ni buscan, por sobre todas las cosas, la gloria de Dios.

Compararse uno mismo con Dios, en lugar de su cónyuge, podría dar lugar a remplazar la hostilidad con la camaradería en la búsqueda de la santificación.

El no dejar padre y madre es, en ocasiones, el problema de raíz.

Es vital que las esposas y esposos cristianos escuchen la verdad de las Escrituras para que se arrepientan de pecado y se esfuercen por obedecer la Palabra.

El gozo de un vibrante vínculo con Dios que crece a través de las Escrituras es una fuerza mayor que las adversidades más difíciles en el matrimonio.

B. Recolecte información en base a palabras, tono y motivos.

C. Compromiso

D. Trabaje con cada aconsejado en su nivel actual de madurez espiritual

Más maduros: desafíelo con firmeza para que obedezca la Escritura y crezca

Rebelde: exhorto, sea paciente

Débil: ayude, sea paciente

No creyente: no lo aconseje como si una victoria sobre el pecado fuera posible

No creyente: es una pre consejería (para comunicar el evangelio)

No creyente: en caso de pecados graves o potenciales que rompen la ley, ofrezca una dirección práctica

Si ambos tienen la misma madurez espiritual: espere más cambios y más esfuerzo por parte del esposo

E. Sepa que la gracia de Dios será suficiente para el consejero y el aconsejado

F. El consejero bíblico es responsable de exponer las Escrituras con precisión, no de la respuesta del aconsejado.

#### IV. Cómo aconsejar a las esposas que no practican los roles bíblicos

##### A. Cambio

1 Juan 5.3-5 Entre la salvación y el cielo, nuestra tarea es vencer el pecado  
Gálatas 5.16-17 El cristiano se niega a sí mismo y obedece a Dios

##### B. Esperanza

2 Timoteo 3.16-17 Viva la Palabra  
1 Corintios 10.13 Nunca será tentada más allá de su capacidad  
2 Corintios 12.9-10 La gracia de Dios y el poder de Cristo son suficientes  
1 Pedro 5.6-7 Eche toda su ansiedad sobre un Dios que se preocupa  
Proverbios 21.9 No sea rencillosa

##### C. Recursos

#### V. Para las esposas y consejeros

\*La Escritura describe cómo la esposa debe amar a su esposo:

La esposa debe sujetarse al liderazgo de su esposo al nivel en que se somete a Dios:

Efesios 5.22-24 Las mujeres estén sometidas a sus propios maridos como al Señor. Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, siendo El mismo el Salvador del cuerpo. Pero así como la iglesia está sujeta a Cristo, también las mujeres deben estarlo a sus maridos en todo.

La esposa debe ser ayuda idónea para su esposo:

Génesis 2.18 Y el Señor Dios dijo: No es bueno que el hombre esté solo; le haré una ayuda idónea.

Proverbios 31.11-12 En ella confía el corazón de su marido,  
y no carecerá de ganancias.  
Ella le trae bien y no mal  
todos los días de su vida.

Proverbios 14.1 La mujer sabia edifica su casa,  
pero la necia con sus manos la derriba.

Proverbios 19.14 Casa y riqueza son herencia de los padres,  
pero la mujer prudente *viene* del Señor.

1 Pedro 3.1-2, 5-6 Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos, de modo que si algunos de ellos son desobedientes a la palabra, puedan ser ganados sin palabra alguna por la conducta de sus mujeres al observar vuestra conducta casta y respetuosa. Porque así también se adornaban en otro tiempo las santas mujeres que esperaban en Dios, estando sujetas a sus maridos. Así obedeció Sara a Abraham, llamándolo señor, y vosotras habéis llegado a ser hijas de ella, si hacéis el bien y no estáis amedrentadas por ningún temor.

Proverbios 31.25 Fuerza y dignidad son su vestidura,  
y sonrío al futuro.

Proverbios 31.30 Engañosa es la gracia y vana la belleza,  
pero la mujer que teme al Señor, ésa será alabada.

Proverbios 21.9 Mejor es vivir en un rincón del terrado  
que en una casa con mujer rencillosa.

La esposa debe amar a su esposo:

Juan 15.12-13 Este es mi mandamiento: que os améis los unos a los otros, así como yo os he amado. Nadie tiene un amor mayor que éste: que uno dé su vida por sus amigos.

\*Los pensamientos y acciones de una esposa que se esfuerza por amar a su esposo con un amor semejante al de Cristo:

Temo y honro al Señor en todas las áreas de mi vida. Esto es útil para mi esposo.

Debido a que Jesucristo me amó lo suficiente como para morir por mis pecados, amaré a mi esposo con esa clase de amor.

Como una mujer sabia, edificaré mi casa.

Respeto y obedezco a mi esposo, a menos que me diga que peque en contra de Dios.

Mi ministerio a mi esposo incluirá animarlo y ayudarlo a sobresalir en su caminar con Dios.

Le traeré bien y no me dejaré amedrentar por ningún temor.

Pensaré en maneras de apoyar y ayudar a mi esposo para que sobresalga.

Estoy segura en la promesa de Dios de guardarme para la salvación en el día final.

Serviré y cuidaré a mi esposo en la intimidad.

Si tenemos la oportunidad y la capacidad, bajo el liderazgo y la dirección de mi esposo, buscaré desarrollar negocios e inversiones para beneficiar a nuestra familia.

Soy una esposa digna de confianza, que resiste cada tentación de herir o tratar de controlar a mi esposo.

Cuando no nos ponemos de acuerdo para una decisión importante, confiaré en Dios lo suficiente como para someterme a la conclusión final de mi esposo.

Les mostraré a nuestros hijos y a otras personas que respeto a mi esposo.

Cuando mi esposo procure ayudarme a crecer en mi santificación, lo apreciaré y haré que sea más fácil para él ayudarme, al revelar abiertamente mis pensamientos, pecados y luchas.

Seré una bendición para mi esposo en la administración del hogar.

Dejaré a mi madre y a mi padre, emocionalmente y como autoridades sobre mí, y con mi esposo crearé una familia independiente que honre a Dios.

Le traeré el bien a mi esposo en los buenos momentos y en los difíciles.

No seré contenciosa para tratar de salirme siempre con la mía, para demostrar que tengo la razón, para ganar discusiones con frialdad o para controlar la conversación.

Me esforzaré diligentemente, en primer lugar, por Dios y luego por mi esposo.

Mi hogar es un lugar en el que puedo servirlo y ser de bendición para él.

Me esforzaré intencionalmente para ser una ayuda idónea para mi esposo en su búsqueda de obediencia a Dios, de éxito en su trabajo y de un ministerio efectivo para nuestros hijos.

No haré concesiones en mi compromiso con Cristo cuando la vida se ponga difícil.

Le doy gracias a Dios regularmente por todas las bendiciones que Él me ha dado.

Debido a que Dios me ama, procuraré amar a mi esposo de la misma manera.

El amor y el cuidado marcarán la tónica de mi vida como esposa.

Invertiré mi tiempo y energía para ser una bendición para mi esposo.

Habrà buenos momentos en que estaremos juntos a solas, en los que él recibirá mi amor y cuidado.

Seré una mujer con una fe firme cuando las pruebas saturen mi vida.

Por la gracia de Dios, creceré en rectitud para agradar a Dios y para ser una bendición para mi esposo.

Cuando peque, me arrepentiré y confesaré mis pecados en oración delante de Dios, luego confesaré mis pecados delante de mi esposo y le pediré que me perdone.

Me alegra apoyar a mi esposo y ser una bendición para él.

Mi rol de ser una bendición para mi esposo incluirá sabiduría y prudencia.

En los días de soledad y tristeza, creeré las promesas de Dios de Su gracia suficiente y sabré que Él está haciendo que todas las cosas cooperen para el bien.

Esto me permitirá seguir honrando a Dios por medio de amar, servir y dar.

Frecuentemente habrá tiempos de hablar y de escuchar al nivel del corazón.

Habrà tiempos de cercanía en que yo tome la iniciativa para el amor físico.

Hablaré muchas palabras de amor y aprecio.

Hablaré palabras de una fe firme y esperanza en la Palabra de Dios.

# Esposa

Una esposa cristiana debe someterse a su esposo. Ella debe apoyar su liderazgo y obedecerlo, de la misma manera en que obedece a Dios. Ningún hombre es perfecto como Dios. La esposa creyente incluso debe obedecer a un esposo que es desobediente a la Palabra (excepto cuando él le manda a pecar). Una esposa sometida a su esposo agrada a Dios. ¿Está dispuesta a calificar su día, no por su nivel de placer, sino por qué tan bien obedeció a Dios y a su cónyuge?

La fortaleza y obediencia de la esposa piadosa proviene de su caminar íntimo con el Dios Todopoderoso. Su fe es el núcleo de su ser. Su esperanza está puesta en las promesas de la Palabra de Dios. Es una mujer que tiene hambre y sed de justicia.

Dios demanda que las esposas estén sujetas a sus esposos. Hacerlo es convertirse en sierva. Amar es considerar a la otra persona como más importante. No busca lo suyo. El amor perdona. No toma en cuenta el mal recibido. ¿Cómo puede una mujer amar de esta manera? Cuando elige obedecer la Palabra de Dios.

La esposa que vive por la Palabra de Dios es una ayuda idónea para su esposo. ¿Cuál es la mayor necesidad de su marido? Agradar a Dios al crecer en santidad. Una esposa fuerte puede ayudar a su esposo en esta área eficientemente y con respeto al comunicar la verdad de las Escrituras. Ella piensa y habla desde un corazón que teme a Dios. La mujer que tiene una confianza intrépida en el Dios Todopoderoso es una herramienta en Sus manos para lograr un progreso espiritual en su esposo. Esta es una mujer que vive por fe. Su persona interior es preciosa para el Señor.

En segundo lugar, una esposa excelente ayuda a su esposo al enseñar y formar a sus hijos eficientemente, supervisando el hogar. El alcance de responsabilidades está limitado solamente por lo que permitan las circunstancias y sus habilidades. Para algunas mujeres, su campo incluirá elegir las inversiones, administrar a un grupo de empleados, emprendimiento de negocios, propiedades en bienes raíces y planificación del hogar (Proverbios 31:10-31). Para otras, Dios ha dispuesto pocas áreas para supervisar, de modo que la esposa pueda sobresalir en ellas. La mujer que honra a Dios en su matrimonio es una sierva fiel del Señor y una bendición para su marido.

Ella es digna de confianza y apreciada. La esposa fiel enseña y forma a sus hijos con sabiduría, según la P. es una mujer de integridad, que honra al Señor.

Si usted desea ser esta mujer, este estudio y este diario fueron creados para usted.

## Qué tiene que hacer

- 1) Revise todas las Escrituras en el Estudio de la Esposa cada día.
- 2) Memorice un versículo de la lista cada semana. Repase a diario todos los versículos memorizados.
- 3) Complete cada sección del diario todos los días, hasta que, por la gracia de Dios y a través de Su Palabra, usted ponga en práctica estas verdades como el patrón de hábitos en su vida. Esta clase de mujer honra a Dios y es una bendición para su esposo.

# Estudio de la esposa

*Efesios 5:22 –23*

*Las mujeres estén sometidas a sus propios maridos como al Señor. Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, siendo El mismo el Salvador del cuerpo.*

*Génesis 2:18*

*Y el Señor Dios dijo: No es bueno que el hombre esté solo; le haré una ayuda idónea.*

*¿Cómo puedo apoyar de mejor manera el liderazgo de mi esposo?*

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 1 Pedro 3:5-6   | Porque así también se adornaban en otro tiempo las santas mujeres que esperaban en Dios, estando sujetas a sus maridos. Así obedeció Sara a Abraham, llamándolo señor, y vosotras habéis llegado a ser hijas de ella, si hacéis el bien y no estáis amedrentadas por ningún temor. |
| 2 Corintios 4:5 | Porque no nos predicamos a nosotros mismos, sino a Cristo Jesús como Señor, y a nosotros como siervos vuestros por amor de Jesús.  |
| Filipenses 2:14 | Haced todas las cosas sin murmuraciones ni discusiones.  |

*¿Cómo puedo someterme a él de una mejor manera?*

- |                 |   |
|-----------------|---|
| Marcos 10:43-45 | Pero entre vosotros no es así, sino que cualquiera de vosotros que desee llegar a ser grande será vuestro servidor, y cualquiera de vosotros que desee ser el primero será siervo de todos. Porque ni aun el Hijo del Hombre vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos. |
| 1 Pedro 2:16    | <i>Andad</i> como libres, pero no uséis la libertad como pretexto para la maldad, sino <i>empleadla</i> como siervos de Dios.   |
| 1 Pedro 3:1-2   | Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos, de modo que si algunos <i>de ellos</i> son desobedientes a la palabra, puedan ser ganados sin palabra alguna por la conducta de sus mujeres al observar vuestra conducta casta y respetuosa.  |



## *La vida con Dios de una esposa piadosa*

- Proverbios 31:30                    Engañosa es la gracia y vana la belleza,  
*pero* la mujer que teme al Señor, ésta será alabada
- 1 Pedro 3:3-4                    Y que vuestro adorno no sea externo: peinados ostentosos, joyas de oro o vestidos lujosos, sino *que sea* el yo interno, con el adorno incorruptible de un espíritu tierno y sereno, lo cual es precioso delante de Dios.
- Proverbios 31:25                    Fuerza y dignidad son su vestidura,  
y sonrío al futuro.
- Mateo 5:6,8                    Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, pues ellos serán saciados.  
Bienaventurados los de limpio corazón, pues ellos verán a Dios.

## *¿Cómo puedo amar a mi esposo de mejor manera?*

- Proverbios 31:10-12                    Mujer hacendosa, ¿quién *la* hallará?  
Su valor supera en mucho al de las joyas.  
En ella confía el corazón de su marido,  
y no carecerá de ganancias.  
Ella le trae bien y no mal  
todos los días de su vida.
- Efesios 4:32                    Sed más bien amables unos con otros, misericordiosos,  
perdonándoos unos a otros, así como también Dios os perdonó en Cristo.
- Filipenses 2:3-4                    Nada hagáis por egoísmo o por vanagloria, sino que con actitud humilde cada uno de vosotros considere al otro como más importante que a sí mismo, 4 no buscando cada uno sus propios intereses, sino más bien los intereses de los demás.
- 1 Corintios 13:4-6                    El amor es paciente, es bondadoso; el amor no tiene envidia; el amor no es jactancioso, no es arrogante; no se porta indecorosamente; no busca lo suyo, no se irrita, no toma en cuenta el mal *recibido*; no se regocija de la injusticia, sino que se alegra con la verdad.

*¿Cómo puedo ser la ayuda más idónea para mi esposo?*

Proverbios 31:26	Abre su boca con sabiduría, y hay enseñanza de bondad en su lengua.
Proverbios 31:28-29	Sus hijos se levantan y la llaman bienaventurada, <i>también</i> su marido, y la alaba <i>diciendo</i> : Muchas mujeres han obrado con nobleza, pero tú las superas a todas.
Hebreos 13:16	Y no os olvidéis de hacer el bien y de la ayuda mutua, porque de tales sacrificios se agrada Dios.
1 Pedro 3:8-9	En conclusión, sed todos de un mismo sentir, compasivos, fraternales, misericordiosos y de espíritu humilde; no devolviendo mal por mal, o insulto por insulto, sino más bien bendiciendo, porque fuisteis llamados con el propósito de heredar bendición.
Proverbios 31:16-18	Evalúa un campo y lo compra; Con sus ganancias planta una viña. Ella se ciñe de fuerza y fortalece sus brazos. Nota que su ganancia es buena, No se apaga de noche su lámpara.
Proverbios 31:23	Su marido es conocido en las puertas, Cuando se sienta con los ancianos de la tierra.

# Diario de la esposa

Día:

Fecha:

*Las mujeres estén sometidas a sus propios maridos como al Señor. Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, siendo El mismo el Salvador del cuerpo.  
Efesios 5:22 –23*

Cómo apoyé el liderazgo de mi esposo o me opuse a él

Cómo me sometí a la autoridad de mi esposo o cómo busqué gobernarlo

Cómo honré hoy a Dios (tiempo en la Palabra, obediencia, eligiendo la rectitud en lugar del pecado)

Cosas específicas que hice para amar a mi esposo (incluya versículos de la Escritura que demuestren cómo sus acciones fueron muestras de amor)

Cómo fui la ayuda más idónea para mi esposo en este día

De qué manera describen las Escrituras mis motivaciones en este día

Oración:

Si fue un día en que fue hacedora de la Palabra, dele gracias a Dios por Su ayuda (1 Te 5.18, He 4.15-16)

O

Si fue un día en el que no fue hacedora de la Palabra, confiese su pecado y arrepíentase (Pr 28.13)